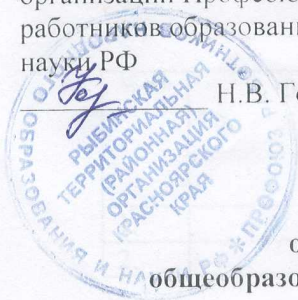


«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Рыбинской
территориальной (районной)
организации Профсоюза
работников образования и
науки РФ

Н.В. Годунова



«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель управления
образования администрации
Рыбинского района

И.М. Кожнова



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Спортивная школа
Рыбинского района»

С.И. Зенкин



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады работников образования общеобразовательных школ и дошкольных образовательных учреждений Рыбинского района

1. Цели и задачи

Спартакиада проводится в целях:

- привлечения работников образования к регулярным занятиям физической культурой и спортом,
- повышения уровня мастерства, уровня подготовленности команд-участниц по видам спорта, входящих в программу Спартакиады.

Задачи:

- улучшение физкультурно-спортивной, оздоровительной работы,
- пропаганда здорового образа жизни,
- укрепление товарищеских отношений и дружбы между участниками сборных команд,
- развитие и укрепление материальной базы.

2. Руководство проведением Спартакиады

Руководство подготовкой и проведением Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады работников образования осуществляется Рыбинской территориальной (районной) организацией Профсоюза работников образования и науки РФ, Управлением образования администрации Рыбинского района и МБУ «Спортивная школа Рыбинского района».

Главный судья соревнований – Зенкин С.И., директор МБУ «Спортивная школа Рыбинского района».

Ответственный за выполнение норм ГТО – Вершинин А.П., руководитель центра тестирования норм ГТО.

3. Сроки и место проведения

Спартакиада проводится 05 мая 2017 года в спортивном зале МБОУ «Иршинская НОШ» п. Ирша. Начало в 10-30ч.

Заседание судейской коллегии – 05 мая 2017 года в 10-00ч в спортивном зале МБОУ «Иршинская НОШ» п. Ирша.

4. Участники и документы

Спартакиада является спортивно-массовым мероприятием работников образования Рыбинского района.

В состав команд входят работники образования общеобразовательных школ и дошкольных образовательных учреждений, являющиеся членами Профсоюзной организации. В состав команды также могут включаться руководитель (директор) и заместители руководителя из числа педагогических работников.

У каждой команды должна быть своя эмблема и спортивная форма, приветствие.

Один участник участвует не более, чем в 2-х видах программы.

Ответственные представители команд обязаны предоставить именные заявки на участие в день Спартакиады на заседание судейской коллегии по форме:

ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде работников образования общеобразовательных школ и дошкольных образовательных учреждений Рыбинского района

Команда _____
наименование образовательного учреждения

05 мая 2017 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения (полных лет)	Вид программы	Должность	Виза врача
1.					
2.					

К соревнованию допущено _____ человек.

Врач _____ / _____
подпись расшифровка подписи

Представитель команды _____ / _____
подпись расшифровка подписи

м.п. Директор ОУ _____ / _____
подпись расшифровка подписи

5. Программа Спартакиады

В программу Спартакиады входят следующие виды:

1. ДАРТС

Состав команды: 2 участника (1 мужчина + 1 женщина).

Соревнования лично-командные.

Условия проведения: соревнования проводятся по упрощенной программе на круговых мишенях. Участнику предоставляется 3 пробных и 10 зачетных бросков. Участники соревнований могут использовать свои дротики.

Определение победителей: победители и призеры в личном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками в мужском и женском турнирах. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды.

2. СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ

Состав команды: 2 участника (1 мужчина + 1 женщина).

Соревнования командные.

Условия проведения: Дистанция до мишени – 10 м, стрельба из положения стоя, мишень №8. Каждый участник использует 3 пробных + 5 зачетных выстрела. Разрешается выполнение их собственных винтовок с открытым прицелом серий типа ИЖ-38 С, ИЖ-61, МР-512.

3. ЭСТАФЕТА

Состав команды: 4 человека: (2 женщины + 2 мужчины).

Соревнования командные.

В эстафету входят задания:

1. *Ведение мяча вокруг фишек.* 1 и 3 этапы участвуют женщины. Ведение баскетбольного мяча вокруг фишек правой и левой рукой. 2 и 4 этапы бегут мужчины, обводя ногами футбольный мяч. Задание выполняется на время. Лучший результат определяется по наименьшему времени.

2. *Командный прыжок с места в длину.* Каждый участник команды прыгает в длину с того места, до которого допрыгнул предыдущий участник из команды. Результат определяется по длине прыжков, всех участников.

3. *Задание «Паровоз».* Первый участник бежит вокруг фишки и обратно, забирает второго, проделывая тот же путь, затем третьего и четвертого. Задание выполняется на время. Лучший результат определяется по наименьшему времени.

4. *Прыжки на двух ногах в мешках.* Две участницы (женщины) находятся в одном конце зала и два участника (мужчины) в другом. Первая участница

надевает мешок на ноги, держа его за край. Добегает до второго участника, передает ему мешок, второй участник прыгает и передает мешок третьему участнику и т.д.

4. БЕГ

Соревнования личные.

Участие принимают все желающие, неограниченное количество человек от команды.

1. Забег у женщин до 30 лет дистанция 30м.
2. Забег у женщин 31 год и старше дистанция 30м.
3. Забег у мужчин до 30 лет дистанция 60м.
4. Забег у мужчин 31 год и старше дистанция 60м.

5. ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ ГТО

1. Поднимание гири 16кг (мужчины).
 2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (мужчины, женщины).
 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мужчины, женщины).
 4. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, дистанция 10м (мужчины, женщины).
 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины).
- Этот вид программы выполняют все желающие, зарегистрировавшиеся на сайте ГТО <http://gto.ru/>

Обед за свой счет в столовой – 120 руб.

Все вопросы по проведению Спартакиады отдельных видов программы будут оговариваться непосредственно на заседании судейской коллегии с участием представителей команд.

6. Подведение итогов и награждение команд

Участники команд, занявшие 1-3 места по отдельным видам программы, награждаются грамотами, команды за 1-3 места награждаются кубками.

7. Финансирование

Расходы на питание, транспортные расходы – за счет командующих организаций. Награждение за счет Рыбинской территориальной (районной) организации Профсоюза работников образования и науки РФ. Спортивный инвентарь – за счет принимаемой организации.